



เกาต์,

และโรคปวดข้อ



10040015

ห้องสมุด วพบ. สุรินทร์

คุณป้องกันและรักษาได้

เกาต์และโรคปวดข้อ สาเหตุ อากาศเปลี่ยนแปลง
และการรบกวนจยต่างๆ ที่จะทำให้คุณรู้ทัน ป้องกันได้ก่อนใคร

พิชสพล อุดมพล

สารบัญ

โรคเกาต์ (GOUT)	11
สาเหตุของโรคเกาต์	17
ปัจจัยเสี่ยง	27
อาการของโรคเกาต์	31
โรคแทรกซ้อน	43
การวินิจฉัย	47

การรักษาผู้ป่วยโรคเกาต์ในระยะต่างๆ	53
การรักษาในรายที่มีกรดยูริก	
ในเลือดสูงโดยไม่มีอาการโรคเกาต์	55
การรักษาในระยะที่กำลังมีการอักเสบ	57
การรักษาในรายอักเสบเรื้อรัง	60
การรักษาในผู้ป่วยที่มีอาการทางไต	62
ยาที่ใช้รักษาโรคเกาต์	64
กายภาพบำบัด	70
กายอุปกรณ์	73
การดูแลข้อกระดูกให้กลับมาแข็งแรง	76
การบริหารข้อกระดูก	82

อาหารสำหรับผู้ที่ป่วยเป็นโรคเกาต์	123
สมุนไพรบำบัดปวดข้อ	129
วิตามินช่วยลดอาการปวดข้อ	145
อาหารบำรุงกระดูก	149
โรคปวดข้อจากพลิกซ์พีพีดี	163
โรคปวดข้อจากพลิกอื่น ๆ	173

